

Saiba mais sobre

A SAÚDE OCULAR





ÍNDICE

3

Introdução

5

Como as doenças oculares alteram a física dos olhos?

8

Miopia e Hipermetropia: problemas comuns

11

Cirurgia de Catarata, de Retina e Refrativa

14

O pré e pós-operatório das cirurgias

19

Conheça o Hospital de Olhos Salute



INTRODUÇÃO

Cuidar da saúde ocular é tão necessário quanto cuidar da saúde física e mental, uma vez que, problemas como Catarata e Glaucoma, se não tratados da maneira correta, podem levar à cegueira. Dessa forma, é importante que seus **olhos estejam bem cuidados.**

Mas, **doenças oculares** como Miopia e Hipermetropia também podem impactar na qualidade da visão. Isso porque elas afetam a física natural dos olhos. Apesar disso, para todos os problemas citados **existem tratamentos, que podem ser cirúrgicos ou não.**



Neste ebook, nós vamos te falar como os problemas na visão afetam a física dos olhos e vamos te explicar tudo sobre a Miopia e Hipermetropia. Além disso, vamos falar também sobre as cirurgias de Catarata, de Retina e Refrativa e o que você pode ou não fazer no pré e pós-operatório delas.

BOA LEITURA!



Como as

DOENÇAS OCULARES alteram a física dos olhos?

Como todo órgão do corpo humano, os olhos possuem uma **estrutura natural** que pode ser afetada pelas doenças, neste cenário, as oculares.

De maneira geral, a região ocular é formada pela córnea, esclera, coróide, íris, pupila, lente ou cristalino, retina e o nervo óptico.



Cada uma dessas partes possuem um objetivo e são fundamentais para o bom funcionamento dos olhos, pois elas possuem funções distintas que são responsáveis por receber a luminosidade e por formar as imagens que vemos.

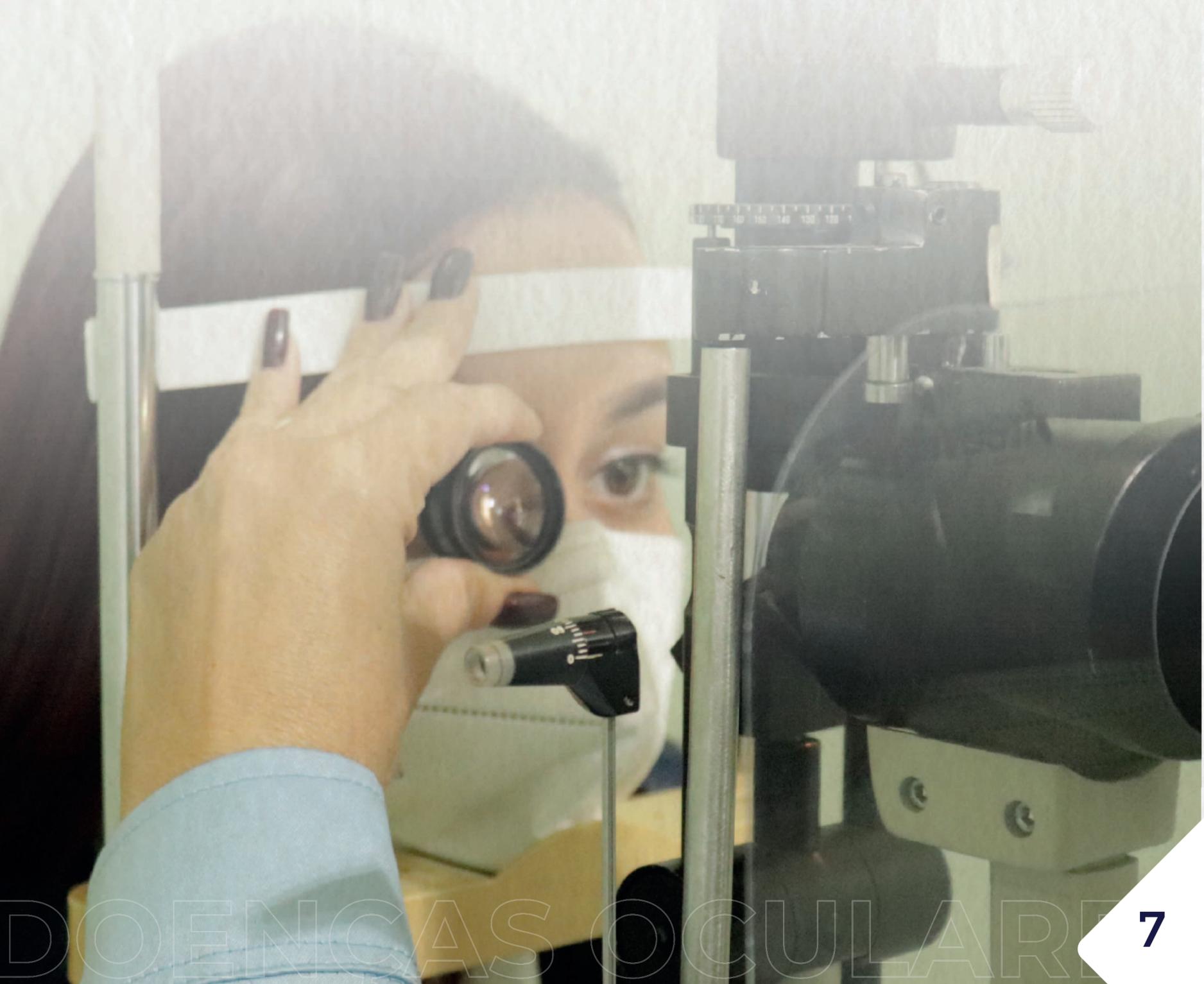
Funciona da seguinte forma: a lente, ou o cristalino, recebe a imagem distorcida do objeto e aloja ela na retina. Após isso, o nervo óptico é responsável por enviar esse sinal ao cérebro, que, depois de alguns processos, torna o objeto em algo nítido na nossa retina, nos permitindo enxergar.

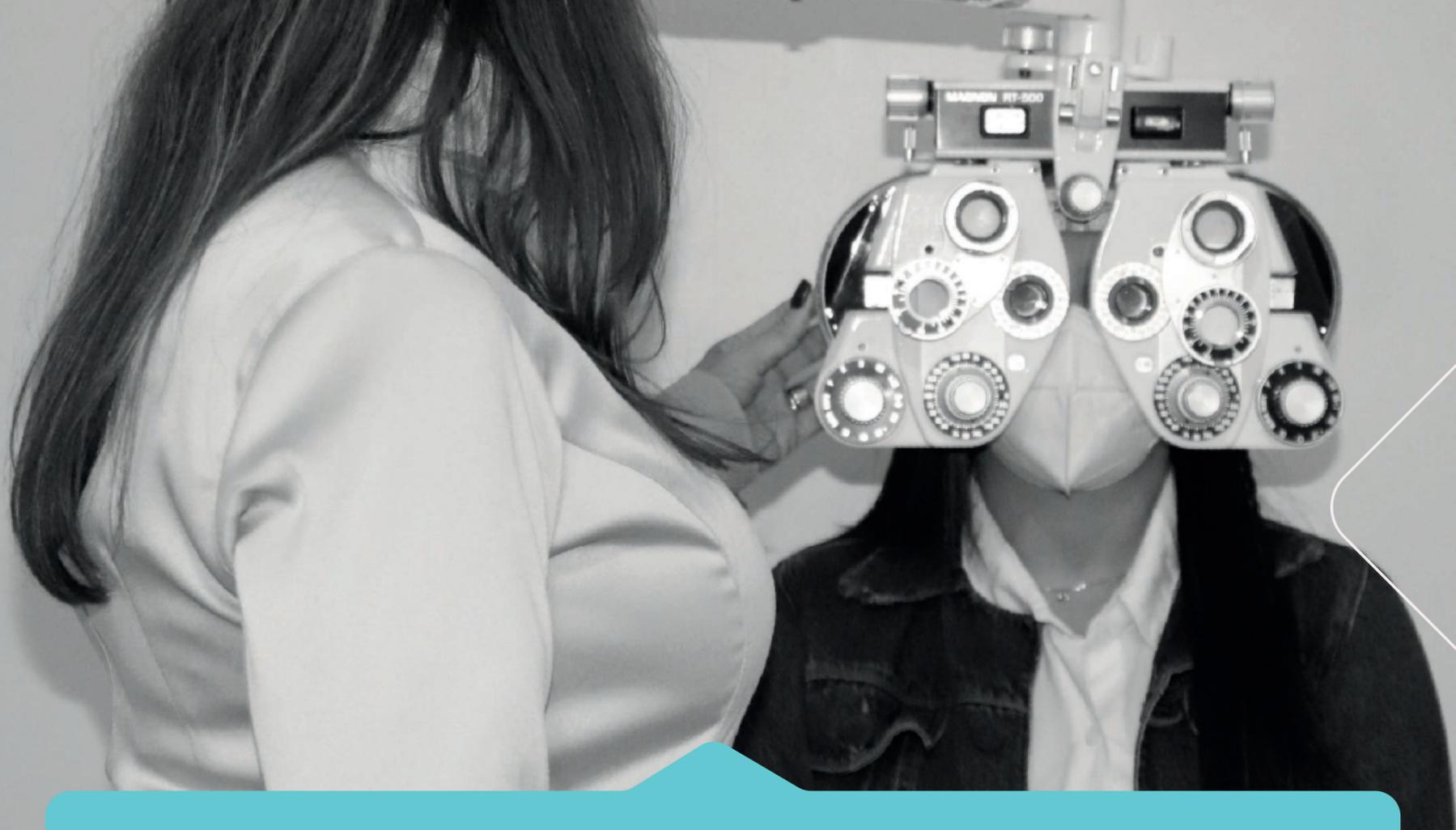


É claro que tudo isso é feito de maneira extremamente rápida, por isso, não temos atrasos para visualizar algo. Mas, em alguns casos, há os **defeitos de visão**, que são causados pelas doenças oculares e que podem, não somente atrasar esse processo, como prejudicá-lo.

Problemas como miopia, astigmatismo e hipermetropia

são muito comuns e cada um deles afeta de maneira diferente o processo. No caso da miopia, a imagem se forma na frente da retina, ao invés de ser nela. Na hipermetropia, ela se forma atrás da retina e, no astigmatismo, o paciente tem a córnea em formato diferente.





MIOPIA E HIPERMETROPIA:

problemas comuns

Neste capítulo vamos falar sobre as duas doenças oculares mais comuns: a miopia e a hipermetropia.

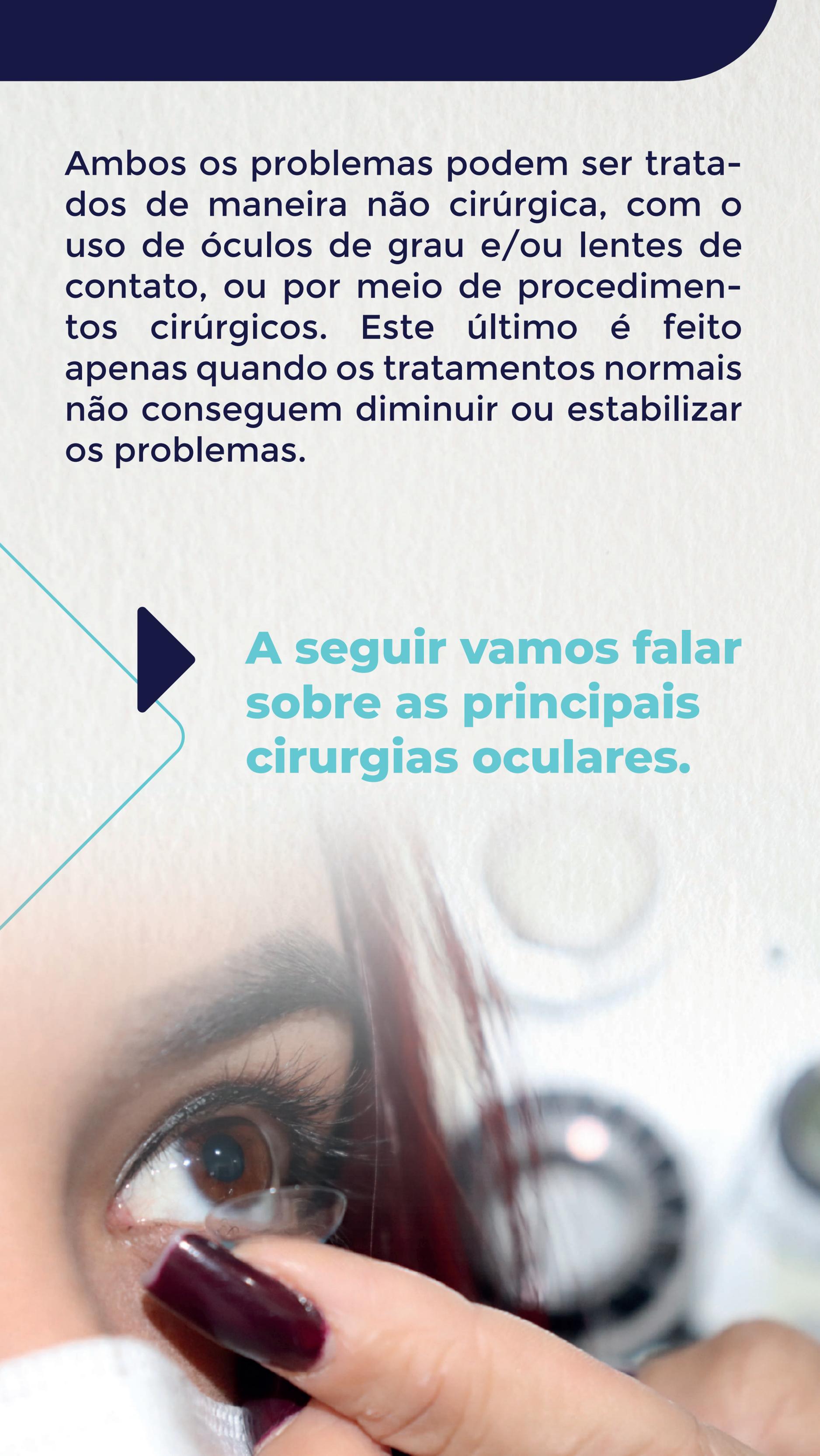
Como já dissemos, a miopia ocorre quando a imagem que vemos se forma na frente da retina, podendo causar dificuldade para identificar o objeto.



Quem sofre com esse problema tem dificuldade para enxergar longe como, por exemplo, o nome do ônibus ou de placas na rua. Geralmente essa é uma doença hereditária, e que pode ser percebida, principalmente, pela dificuldade citada. Mas, além disso, pode estar atrelada a sintomas como dores de cabeça constantes, cansaço ocular e lacrimejamento, podendo ser percebido já na infância.

Já a hipermetropia é o contrário da miopia. Quem possui esse problema tem mais dificuldade para enxergar de perto, tendo que se afastar do objeto para conseguir vê-lo com nitidez. Isso acontece porque a imagem, como dissemos, é formada atrás da retina. Na hipermetropia, o principal sintoma, pode ser: dor ou ardência nos olhos, ter falta de concentração, lacrimejamento e cansaço em leituras, às vezes associada à necessidade de coçar os olhos com frequência.

Ambos os problemas podem ser tratados de maneira não cirúrgica, com o uso de óculos de grau e/ou lentes de contato, ou por meio de procedimentos cirúrgicos. Este último é feito apenas quando os tratamentos normais não conseguem diminuir ou estabilizar os problemas.



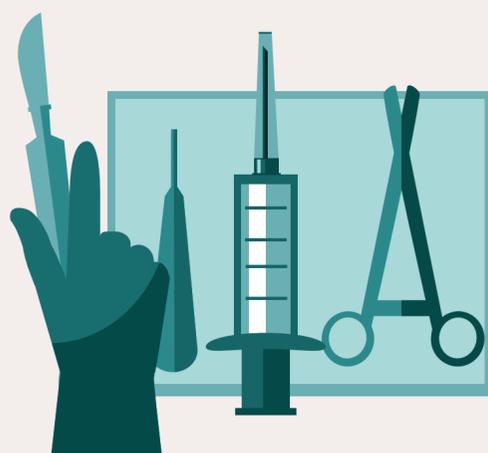
A seguir vamos falar sobre as principais cirurgias oculares.



CIRURGIA

DE CATARATA, DE RETINA E REFRACTIVA

Os procedimentos cirúrgicos oculares, em alguns casos, são feitos como última opção no tratamento dos problemas. Como citamos, são recomendados quando o uso de óculos de grau e/ou lentes de contato não obteve eficácia.



Este é o cenário em que é realizada a cirurgia refrativa. Essa cirurgia tem o objetivo de corrigir os problemas de miopia, hipermetropia e astigmatismo. É feita por meio de um laser que atua diretamente na córnea (o globo ocular).

Ao contrário da cirurgia refrativa, a de retina é o primeiro tratamento que deve ser feito em casos de problemas como descolamento. Existem vários métodos para realizar o procedimento, mas eles só podem ser decididos após vários exames e conversas entre médico e paciente.



Por último, a **cirurgia de catarata** é a **mais conhecida no tratamento da catarata, que consiste em alterações como opacidade no cristalino**. Esse problema deve ser tratado o quanto antes, pois, em casos mais sérios, pode causar a perda de visão. A cirurgia é feita para retirar essa lente afetada para colocar uma intraocular que desempenha o mesmo papel.

Todo procedimento cirúrgico precisa de cuidados antes e depois de serem realizados. Por isso, separamos o último capítulo do livro para te explicar quais são eles.





O PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO

das cirurgias

Cada procedimento cirúrgico possui suas instruções pré e pós-operatórias e, com as cirurgias oculares, não é diferente. Como citamos neste ebook, **vamos te explicar o que você pode ou não fazer antes e depois da cirurgia refrativa, de retina e de catarata.**



Cirurgia refrativa:

Em seu pré-operatório, retire as lentes de contato 7 dias antes da cirurgia, para que a córnea esteja estável. Além disso, tome os medicamentos indicados da maneira certa, no dia do procedimento use roupas confortáveis e não use maquiagem.

Já no pós-operatório, tenha o cuidado de **não coçar seus olhos e usar os colírios indicados pelo médico**. Tenha a atenção também de não usar maquiagens por uma semana, de utilizar óculos de sol e o protetor ocular nas três primeiras noites após a cirurgia.



Cirurgia de retina:

É importante que no pré-operatório dessa cirurgia, você fique de jejum 8 horas antes da realização dela, além de também evitar o uso de maquiagem. No caso de pacientes diabéticos, é necessário suspender o uso da insulina no dia anterior e informar isso ao médico que vai aplicar a anestesia.

Durante o pós-operatório, lave a cabeça sempre de olhos fechados e lave as mãos antes de aplicar os colírios necessários. Além disso, evite dormir do lado em que você foi operado e, na hora de limpar os olhos, use lenços apropriados.

Cirurgia de catarata:



Antes da cirurgia de catarata, evite ingerir bebidas alcoólicas por, no mínimo, 24 horas e esteja de jejum por 8 horas. Tenha também a atenção de ir com roupas leves e acompanhado no dia do procedimento.

Depois do procedimento, evite pegar peso ou fazer algum esforço físico, além de evitar coçar ou esfregar os olhos. Para evitar que entre grãos de poeira na região dos olhos, use os óculos escuros por uma semana.

Vale lembrar que, em todas as cirurgias, caso haja dor persistente depois da cirurgia, você deve voltar ao oftalmologista o quanto antes, além de manter as consultas pós-operatórias em dia.

Cuide da sua
saúde ocular!



Conheça o

HOSPITAL DE OLHOS SALUTE

O Hospital de Olhos Salute é um serviço de oftalmologia referência na região norte do Distrito Federal, presente na cidade de Sobradinho desde 2004. Com amplo espaço físico e consultórios revitalizados, atuamos na busca de oferecer aos nossos pacientes conforto e alta qualidade de atendimento.

Os recentes avanços da oftalmologia têm sido acompanhados pelo centro oftalmológico, graças ao investimento incessante na capacitação e desenvolvimento de seu corpo clínico, além de um modelo dinâmico de gestão de parcerias com os melhores centros de cirurgia oftalmológica do Distrito Federal.



Durante todo o processo de investigação cirúrgica, discussão clínica e acompanhamento pós-operatório, o cliente do Hospital de Olhos Salute pode encontrar um acolhimento diferenciado, desenvolvendo uma relação de confiança e proximidade que é responsável por excelentes resultados clínicos e cirúrgicos que hoje já são testemunhados diariamente pelos nossos clientes.

Agende sua consulta



Toque para acessar



(61) 99621-2828



**Quadra 07, Comercio Local 03,
Térreo | Sobradinho - DF**



hosobradinho.com.br



(RT: Rogerio de Souza Furtado - Oftalmologia |
CRM-DF: 10851 | RQE: 5861)